

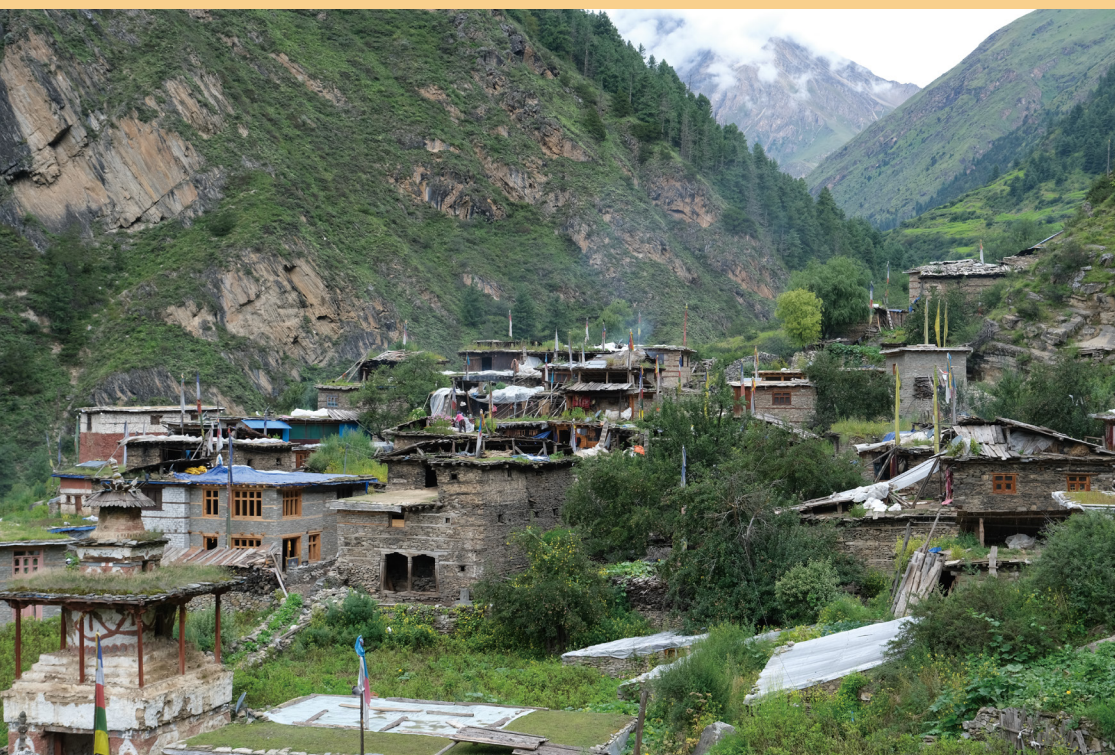
みんぱく ワークショップ

粉練り
と練りペラ



ドルポ地域の人びとにとって身近な
「粉練り」という木製の道具を実際につかって
そば粉のパンをつくってみませんか？

希望者にはチベット文化圏で親しまれている「バター茶」の試飲もしていただけます



企画展「ドルポ——西ネパール高地のチベット世界」関連ワークショップ
道具から知るネパール高地の暮らし
ドルポの食文化体験

2026年
3月14日(土)
13:30～15:50

対象：小学5年生以上

定員：10名

(事前申込制 / 抽選制)

参加費：500円

(大学生・一般の参加者は要展示観覧券)

そば粉のパンは
ネパール語で
“コラ”と言います



※飲食をともなうワークショップです
そば粉を使用します(特定原材料：そば)